

ALLES LEBEN IST YOGA



GEBET UND MANTRA  
III. WORTE VOLL LICHT, KRAFT UND LIEBE

SRI AUROBINDO | DIE MUTTER



# GEBET UND MANTRA

## III. WORTE VOLL LICHT, KRAFT UND LIEBE

Auszüge aus den Werken von  
Sri Aurobindo und der Mutter

AURO MEDIA  
Verlag & Fachbuchhandel  
Wilfried Schuh

ALLES LEBEN IST YOGA  
**Gebet und Mantra – III. Worte voll Licht, Kraft und Liebe**  
Auszüge aus den Werken von Sri Aurobindo und der Mutter

1. Aufl. 2021

© 2021 AURO MEDIA  
Verlag & Fachbuchhandel Wilfried Schuh  
Sri Aurobindo Buchhandel – DigitalEdition – Antiquariat  
www.auro.media

© Fotos und Textauszüge Sri Aurobindos und der Mutter:  
Sri Aurobindo Ashram Trust, Puducherry, Indien

Blume auf dem Cover: *Zephyranthes*. Weiß.  
Die von der Mutter gegebene spirituelle Bedeutung:  
**Integrales Gebet**

Das ganze Wesen ist in einem einzigen Gebet auf das Göttliche konzentriert.

Anmerkung des Herausgebers

Die Übersetzung der Textstellen von Sri Aurobindo erfolgte aus dem ursprünglichen Englisch, während die meisten Passagen der Mutter bereits Übersetzungen aus dem Französischen waren. Fast alle Texte der Mutter wurden ihren Gesprächen, die sie mit Kindern und Erwachsenen führte, entnommen, einige ihren Schriften. Wir müssen außerdem berücksichtigen, dass die Auszüge ihrem ursprünglichen Zusammenhang entnommen wurden und dass jede Zusammenstellung ihrer Natur nach möglicherweise einen persönlichen und subjektiven Charakter hat. Es wurde jedoch der aufrichtige Versuch unternommen, der Vision Sri Aurobindos und der Mutter treu zu bleiben.

Die Textauszüge sind vom Verlag zum Teil mit Kapiteln und Überschriften versehen worden, um ihre Themen hervorzuheben. Sofern es möglich war, wurden sie in Anlehnung eines Satzes aus dem Text selbst gewählt.

Sri Aurobindo und die Mutter machen von der in der englischen Sprache gegebenen Möglichkeit, Wörter groß zu schreiben, um ihre Bedeutung hervorzuheben, häufig Gebrauch. Mit dieser Großschreibung bezeichnen sie meist Begriffe aus übergeordneten Daseinsbereichen, doch auch allgemeine wie Licht, Friede, Kraft usw., wenn sie ihnen einen vom üblichen Gebrauch abweichenden Sinn zuordnen. Diese Begriffe wurden in diesem Buch kursiv hervorgehoben, um dem Leser zu einer leichteren Einfühlung in diese subtilen Unterscheidungen zu verhelfen.

Einige wenige Sanskritwörter wie Sadhana, Sadhaka, Yoga usw. wurden eingedeutscht, da sie durch ihren häufigen Gebrauch bereits als Bestandteil der deutschen Sprache angesehen werden können. Alle anderen Sanskritwörter sind kursiv hervorgehoben, wobei auf diakritische Transkriptionszeichen verzichtet wurde.

## Inhalt

Die eine wesentliche Sache	1
Die Macht des Mantras	2
<i>Sri Aurobindos Gayatri</i>	3
In der Nacht wie am Tag	4
<i>Morgengebet</i>	5
<i>Nachtgebet</i>	5
<i>Morgen- und Abendgebet</i>	5
Lass mich Dir gehören	6
Auf dass ich Dich nie vergessen mag	7
Der Schutz des Höchsten	12
Nimm unsere Darbringung an	13
<i>Radhas Gebet</i>	13
<i>Gebet für Kinder</i>	13
<i>Gebet der Körperzellen</i>	14
<i>Gebet der Schüler</i>	14
<i>Gebet für solche, die dem Göttlichen dienen wollen</i>	15
<i>Mahasamadhi</i>	15



*Fürwahr, lebst du auch nur für einen Augenblick, einen ganz kurzen Augenblick, in dieser völlig aufrichtigen Aspiration oder diesem hinreichend intensiven Gebet, so erfährst du mehr, als wenn du stundenlang meditierst.*

*– Die Mutter*

## Die eine wesentliche Sache

Für diejenigen, die aus ganzem Herzen um Schutz bitten, kann es kein Versagen der Kraft des *Namens* geben.

*Sri Aurobindo*

\*

Alle aufrichtigen Gebete werden erfüllt, jeder Ruf wird beantwortet.

*Die Mutter*

\*

Alle Gebete, in der rechten Weise dargebracht, bringen uns *Gott* näher und stellen eine rechte Beziehung zu *Ihm* her.

*Sri Aurobindo*

\*

„In der rechten Weise dargebracht“ bedeutet mit Demut und Aufrichtigkeit. Es versteht sich von selbst, dass alles Feilschen eine Unaufrichtigkeit ist, die dem Gebet jeden Wert nimmt.

*Die Mutter*

\*

Ein Ruf und eine Aspiration aus dem Herzen – einfach, gerade und aufrichtig –, ist das Einzige, was wichtig ist – wichtiger und effektiver als Fähigkeiten.

*Sri Aurobindo*

\*

Für das *Göttliche* zu arbeiten bedeutet, mit dem Körper zu beten.

*Die Mutter*

\*\*\*

## Die Macht des Mantras

*Nachfolgend eine Sammlung von Gebeten und Mantras von Sri Aurobindo und der Mutter. Diese sind in erster Linie für diejenigen gedacht, die sich als Verehrer und Schüler an Sri Aurobindo und die Mutter wenden.*

Mit Hilfe von OM kann man das *Göttliche* verwirklichen.

OM besitzt eine umwandelnde Macht.

OM repräsentiert das *Göttliche*.

Wenn etwas schiefgeht, wiederhole OM, und es wird alles gutgehen.

**OM ist die Unterschrift des Herrn.**

– Die Mutter

\*

Sri Aurobindo ist meine Zuflucht.

– Sri Aurobindo

\*

Die Mutter und Sri Aurobindo sind meine Zuflucht.

– Die Mutter

\*

Muttersriaurobindo ist meine Zuflucht.

– Die Mutter

\*

Grüße an den *Herrn* Sri Aurobindo!

– Die Mutter

\*

O Sri Aurobindo, *Du bist Dieses Wesen und das Licht!*

– Sri Aurobindo

\*



O Sri Aurobindo, *Du bist Wahrheit, Wissen und Licht!*  
– Sri Aurobindo

\*

OM!  
O Mutter der Freude,  
O Mutter des Bewusstseins,  
O Mutter der Wahrheit,  
O Erhabene!  
– Sri Aurobindo

\*

OM Sri Aurobindo Mira.  
Öffne meinen Verstand, mein Herz, mein Leben für dein *Licht*, deine *Liebe*,  
deine *Kraft*. Möge ich in allen Dingen das *Göttliche* sehen.  
– Sri Aurobindo

\*

Vom Nicht-Sein zum wahren Sein,  
von der Finsternis zum *Licht*,  
vom Tod zur *Unsterblichkeit*.  
OM *Frieden! Frieden! Frieden!*  
– Upanishad

So soll es sein.  
– Sri Aurobindo

\*

*Sri Aurobindos Gayatri*

*Tat savitur varam rupam jyotih parasya dhimahi, yannah satyena dipayet.*

Lasst uns über die verheißungsvollste Erscheinung von Savitri meditieren, über  
das *Licht* des *Erhabenen*, das uns mit der *Wahrheit* erleuchten wird.  
– Sri Aurobindo

Dies ist Sri Aurobindos „Gayatri“, das das traditionelle Gayatri des Rigveda modifiziert, um die neue Verwirklichung seines Integralen Yoga des Supramentalen oder *Göttlichen Wahrheitsbewusstseins* auszudrücken.

– Die Mutter

\* \* \*

### In der Nacht wie am Tag

In der Nacht wie am Tage sei stets bei mir.  
Lass mich im Schlaf wie im Wachsein  
in mir immer die Wirklichkeit deiner Gegenwart spüren.  
Bewahre sie und lass in mir wachsen  
*Wahrheit*, Bewusstsein und Seligkeit  
ständig und zu jeder Zeit.

– Sri Aurobindo

\*

*Herr*, wir sind auf Erden,  
um *Dein* Werk der Transformation zu vollbringen.  
Es ist unser einziger Wille,  
unsere einzige Bemühung.  
Hilf, dass es auch  
unsere einzige Aufgabe sein kann  
und dass all unsere Handlungen uns helfen mögen,  
dieses eine Ziel zu erreichen.

– Die Mutter

\*

O *Göttliche Mutter*, hilf, dass dieser Tag für uns  
die Gelegenheit einer vollständigeren Weihung an *Dein* Gesetz sei,  
einer ganzheitlicheren Hingebung an *Dein* Werk,  
eines völligeren Selbstvergessens,  
einer größeren Erleuchtung, einer reineren Liebe.  
Hilf, dass wir in einer immer tieferen  
und beständigeren Gemeinschaft  
uns immer besser mit *Dir* einen,